

Polskie Centrum Kadrowo - Płacowe zaprasza do udziału w szkoleniu online pt.:

Budowanie pewności siebie na mocnych stronach

Na tym szkoleniu uczestnicy dowiedzą się od czego zależy pewność siebie oraz jak można budować większy poziom pewności siebie i odwagi za pomocą swoich mocnych stron. Poznają kilka sposobów na odkrycie mocnych stron, stworzą listę swoich największych atutów, nauczą się je wykorzystywać do realizacji celów zawodowych w pracy i do budowania większego poziomu pewności siebie.

Dla kogo:

- Dla wszystkich, którzy czują, że tracą często pewność siebie.
- Dla osób pewnych siebie, którzy chcą dalszego rozwoju w tym zakresie.
- Dla wszystkich zainteresowanych rozwojem osobistym.

Program szkolenia obejmuje następujące zagadnienia:

1. Pewność siebie a poczucie własnej wartości:

- jak rozumieć pewność siebie,
- ćwiczenie postawy ja Jestem OK,
- czym jest samoocena i poczucie własnej wartości.

2. Od czego zależy pewność siebie:

- najważniejsze obszary budowania pewności siebie,
- co się dzieje, gdy nie budujemy wewn. pewności siebie,
- trójkąt spójności.

3. Odwaga:

- od czego zaczyna się odwaga,
- jak budować wewn. poziom siły i odwagi.

4. Poziomy pracy z mocnymi stronami:

- odkrywanie atutów,
- uświadamianie,
- wykorzystywanie.

5. Zagrożenia - blokady, uniemożliwiające pracę z atutami.

6. Sposoby wykorzystywania swoich najmocniejszych stron w życiu zawodowym.

7. Ćwiczenia praktyczne i sesja Q&A.

Forma szkolenia:

Szkolenie online

**Cena regularna uczestnictwa
jednej osoby netto:** 490,00 zł

**Cena regularna uczestnictwa
jednej osoby brutto:** 602,70 zł