

Polskie Centrum Kadrowo - Płacowe zaprasza do udziału w szkoleniu online pt.:

Autoprezentacja zawodowa



Uruchom kamerę i mikrofon

Celem tego warsztatu jest rozwijanie umiejętności prezentowania siebie do różnych grup odbiorców.

Aby to się stało możliwe - dzięki poznaniu swoich mocnych stron, kluczowych kompetencji i podsumowaniu swojego potencjału, uczestnicy mają szansę doskonalić swój warsztat w praktyce z wykorzystaniem kamerki online.

Podczas warsztatu, poza technicznymi kwestiami związanymi z wystąpieniem, skupiamy się też na umiejętności zarządzania trudnymi emocjami, które często towarzyszą prezentacjom.

Dla kogo:

Szkolenie jest dedykowane w szczególności dla osób, które:

- chcą lepiej prezentować oferty firmy i swój wizerunek przed klientami, współpracownikami, pracodawcą,
- mają trudność z mówieniem o swoich atutach publicznie,
- chcą nauczyć się wykorzystania autoprezentacji do realizacji swoich celów zawodowych i osobistych,
- są menadżerami lub specjalistami.

Program szkolenia obejmuje następujące zagadnienia:

1. Autoprezentacja - dlaczego jest ważna?
2. Cele Autoprezentacji.
3. Techniki autoprezentacji.
4. Podsumowanie swojego potencjału:
 - mocne strony, atuty, talenty,
 - kluczowe kompetencje,
 - osiągnięcia.
5. Struktura dobrej autoprezentacji.
6. Przygotowanie treści autoprezentacji.
7. Warunki przeprowadzenia skutecznej autoprezentacji.
8. Przykładowe ćwiczenia wspierające autoprezentację.
9. Czego warto unikać podczas autoprezentacji?
10. Autoprezentacja bezpośrednia oraz w formie zdalnej.
11. Ćwiczenia praktyczne Uczestników z włączonymi kamerkami.
12. Udzielanie informacji zwrotnej.
13. Jak rozwijać umiejętności autoprezentacji.
14. Podsumowania, wnioski, pytania.

Forma szkolenia: **Szkolenie online**

**Cena regularna uczestnictwa
jednej osoby netto:** 490,00 zł

**Cena regularna uczestnictwa
jednej osoby brutto:** 602,70 zł